\*O ouro precisa ser refinado\*  
  
\_”Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de  
graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento,  
guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus. Finalmente, irmãos, tudo o que  
for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que  
for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor,  
pensem nessas coisas. Tudo o que vocês aprenderam, receberam, ouviram e viram em mim,  
ponham-no em prática. E o Deus da paz estará com vocês”. (Fp 4:6-9).\_  
  
As nossas faculdades cognitivas são afetadas diretamente quando estamos ansiosos. Não  
  
permitindo um agir saudável e prático. Assim sendo, enveredamos por caminhos  
  
difíceis, que nos afastam da fonte da vida que está em Cristo Jesus, e não agimos com  
sabedoria e discernimento consoante a vontade de Deus.  
  
Mas, como servas de Cristo, devemos ser como garimpeiros que conseguem distinguir com  
precisão o “ouro dos tolos”, ou seja, há coisas que parecem verdadeiras, puras e boas, mas na  
realidade são sem valor para Deus, e consequentemente afetarão nossa comunhão com Ele.  
Outrossim, sabemos que na mente, estão alojados nossos pensamentos, sentimentos e  
emoções, e a ansiedade influencia diretamente em nossa  
  
saúde física e psicológica. Portanto, não nos deixemos enganar por algo que tenha “aparência  
brilhante”. Porque, nem tudo que brilha é ouro verdadeiro.  
  
Atente que o ouro para obter maior valor, precisa ser purificado através de um processo que  
leva fogo, a fim de que toda a impureza venha à tona e possa ser retirada, de modo que quanto  
mais fogo, maior grau de pureza e, consequentemente maior valor será obtido.  
  
Portanto, vamos blindar nossas mentes, colocando em prática o que está nos versículos acima  
e as virtudes dadas pelo Espírito Santo, as quais aprendemos, recebemos e ouvimos, serão  
nutridas em nossas vidas. E, o Deus da paz estará conosco, pois o ouro que concluiu o processo  
de refinamento será para glória de Deus. Amém!  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org